



# ひまわり・なのはな通信

## 第19号

令和2年8月1日発行



〒049-3117 北海道二海郡八雲町栄町13-1 社会福祉法人 立栄会  
TEL:(0137)62-2727 FAX:(0137)62-2788 mail:himawari@ryueikai.or.jp

### 施設長より

皆様方には日頃からケアハウス「ひまわり」「なのはな」へのあたたかいご理解とご支援を賜り心から感謝申し上げます。

新型コロナウイルスも落ち着いてはいませんが、感染者が出ている札幌市周辺、石狩地方、十勝地方(そして、道外を除いて感染者が出ている地域)以外に関しては、面会制限を解除させていただいています。

全国の感染状況によってはさらに制限をかけさせて頂く可能性もありますので、ご理解いただけますようお願い申し上げます。

これから夏本番であり、コロナ禍の中ですが施設内のみで夏祭りを実施する予定となっております。

これからも入居者様に楽しんでいただけるよう職員一同努めてまいりますので、何かございましたらお気軽にお問合せ頂きますようお願い申し上げます。

### 看護師より

4月より、看護師3名から4名体制となり入居者様の健康管理をさせていただいております。昨年は高温多湿で、熱中症様の症状があった方が4~5名おりましたが、今年は気温、湿度の高い日が続かず、入居者の皆様はレクリエーションや体操に参加されて過ごしております。

今年はコロナウイルス感染症が世界で猛威をふるっておりますが、入居者様も受診時「マスクしないとだめだ」「怖いから、うつらないようにしないと!」等、感染対策の意識は高く、帰所後の手指消毒もされております。

一時期の面会禁止、外出禁止等から、現在では日常を取り戻しつつありますが、入居者様、職員共に終息に至るまでは感染対策をしていきたいと考えております。ご家族様の負担、不安もおありかと思っておりますが、何かありましたら声をかけて下さい。また、健康管理していく上で何か変化がありましたら、今まで同様、看護師より報告・相談の御連絡を差し上げますのでよろしくお願いいたします。

### 介護職員より

ケア課では生活全般の援助のほか様々なレクリエーションを行っており、今回はそのレクリエーションについてご紹介したいと思います。内容としてはカラオケ・書道・百人一首・運動ゲームやお茶会・散歩などがあり両棟で交流を持ち、笑い合い励まし合いながら楽しんで頂けるような場作りを心掛けております。他には食堂にてパズルや塗り絵・職員お手製の字合わせなどを置き自由に行って頂いており、熱中して2時間なんてあっという間...という方々も少なくないようです。レクリエーションの目的は脳の活性化や身体機能の維持等があげられますが、なにより誰かと関わることで生きる活力が湧いたり精神的な目的が強くと感じます。しかし、誰とも仲良く楽しく...とはなかなか難しいですね?なので気の合う仲間と好きなレクリエーションに参加し、自分のペースで生活できることが何よりかなと思っています。これからもそのような生活を1日でも長く送れるよう、楽しい活動の場を提供してまいりたいと思います。







## 生活の様子



### 4月5月誕生会

職員によるリコーダー演奏、免疫力アップ体操、紙芝居を実施しました。スクリーンを使うなど、新しい方法を取り入れています。



### とりめし弁当

6月24日昼食時にお弁当を提供しました。「旅行気分を食べます」と話されている入居者様もいらっしゃいました。



### 散歩

天気の良い日に施設周辺の散歩に出かけました。施設の正面玄関前には花壇もあります。



### 麻雀大会

6月28日に開催しました。職員も参加し、交流を深めました。



### 百人一首

以前まで食堂で実施していましたが、今年度から地域交流スペースで実施しています。



### 6月7月誕生会

職員によるチーム対抗ゲームをしました。ジェスチャーゲーム、縄跳び、風船ふくらまし、テーブルクロス引き、カラオケで対決しました。